

The book was found

Conoce A Tu Posible TÃ° [Know Your Possible]: Mejora En Lo Importante: Salud, Trabajo Y Conducta [Improving On What Matters: Health, Work And Conduct]



Synopsis

¿Salud, dinero y amor? Es lo que solemos pedir en navidades y año nuevo, ¿no? Sí, pero este libro vamos un paso más allá y hablamos sobre: Nutrición y Ejercicio. Metas personales y Dinero. Personalidad y Sexualidad. ¿El objetivo? Enseñarte a tomar control de verdad sobre Áreas clave en tu vida. ¿Cómo? Sin clichés, dogmas, ni mentiras. De forma práctica, amena y dinámica. Este libro te enseñará en última instancia a ser feliz. Y lo hace a través de que tanto: Ganes salud, vitalidad, energía y juventud. Encuentres, persigas y satisfagas tus sueños, pasiones y objetivos personales. Entiendas el dinero y aprendas a controlarlo. Descubras cómo ser más feliz, ganar bienestar y mejorar tu psicología. Mejores tus relaciones de pareja y tu habilidad para encontrar a la persona ideal. La intención es que, tras leer este libro, aspectos importantes como tu salud, tu cuenta bancaria, tu vida sentimental y tu bienestar tengan un arma con la que defenderse y mejorar de forma significativa. Sin embargo, aunque hay mucho más. La clave por la cual este libro es una buena herramienta es que es sostenible y su información está actualizada, hablando desde la verdad y la realidad, con un discurso fácil y orientado a la acción para que cualquiera pueda entenderlo rápidamente y comenzar a aplicarlo para cambiar su vida. Pero ahí no acaba todo. Finalmente te damos claves sobre cómo seguir aprendiendo, dónde encontrar más información gratuita sobre estos ámbitos, incluyendo un libro que correlaciona todos los aspectos tratados en el libro, mencionando su relación y profundizando más en cómo conseguir una mayor felicidad y bienestar. ¿Ansioso por aprender y tomar control sobre todo esto? Esperamos que sí. Al fin y al cabo: Todo hombre muere. No todo hombre vive. William Wallace. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 5 hours and 15 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Meta Norte

Audible.com Release Date: July 20, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01IPN7MB8

Best Sellers Rank: #69 in Books > Education & Teaching > Schools & Teaching > Counseling > Crisis Management #360 in Books > Audible Audiobooks > Nonfiction > Education #780 in Books > Libros en español > No-Fiction > Educación

Customer Reviews

Para ponerlo en pocas palabras con esta lectura aprendí: Como enfocar mi vida a donde en realidad quiero: Manejar mi dinero correctamente, ya sea que mi meta sea ser millonario o simplemente tener un retiro digno: Comer correctamente para mantener una buena salud sin complicadas dietas. Entrenar mi cuerpo para tener más energía sin necesidad de equipos o un gimnasio: Como buscar a la persona correcta para compartir mi vida: Finalmente entendí que seguir los pasos anteriores construyen una base sólida para buscar y apreciar la verdadera felicidad.

Con una redacción precisa, agradable, precisa, objetiva y acertada, el autor expone con brevedad los aspectos relevantes de lo que gira en nuestras vidas. Felicidad, dinero, amor, alimentación, metas personales, entre otros, son las áreas principales a explotar en nuestras vidas y que sin duda el autor da su aporte sustancial y preciso sobre cada punto de forma impecable. Muy buen y recomendado, fácil de leer.

Merece la pena leerlo. Es ameno, ligero y en cierta medida revelador. El hecho de que trate tantas áreas que están intrínsecamente interrelacionadas, lo hace todavía más interesante. Si bien es cierto que trata temas, a veces densos; como la nutrición y el dinero, lo hace elocuentemente y con un vocabulario claro, conciso y cercano, que facilita el entendimiento general del libro. Jota, efectivamente, nos anima y enseña a los pasos a seguir para conocer a tu posible tú.

Un libro que me gustó en verdad, me hizo pensar acerca de quién soy y a dónde debo dirigirme, pero sobretodo en que aspectos de mi vida debo poner atención, me mostró que definitivamente debo cuidar mi salud, mi mente y el aspecto material que me rodea, lo que más me gusta de este libro es que puedo ir de un tema a otro en el necesite apoyo en alguna determinada situación. Tengo todo en uno.

[Download to continue reading...](#)

Conoce a tu posible tú [Know Your Possible]: Mejora en lo importante: salud, trabajo y conducta [Improving on What Matters: Health, Work and Conduct] Adicto al pan: Elimina el trigo, baja de peso

y mejora tu salud (Wheat Belly: Lose the Wheat, Lose the Weight, and Find Your Path Back to Health) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guÃ-a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Las 7 claves de gestiÃ-n del IÃ-der: Mejora tu trabajo y tu calidad de vida (Spanish Edition) Etiqueta En El Trabajo / Business Etiquette: 101 Consejos Para Triunfar Con Encanto E Inteligencia / 101 Ways to Conduct Business with Charm and Savvy (Spanish Edition) TenÃ-as que ser tÃº (Serie TenÃ-as que ser tÃº nÃº 1) (Spanish Edition) CÃ-mo hacer tu trabajo de investigaciÃ-n: La guÃ-a mÃ-s prÃ-ctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigaciÃ-n (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ-n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: ModificaciÃ-n de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) Manual de epidemiologÃ-a y salud publica / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Conduct of Operations and Operational Discipline: For Improving Process Safety in Industry Conoce a Miguel de Cervantes / Get to Know Miguel de Cervantes (Personajes Del Mundo Hispanico / Characters of the Hispanic World) (Bilingual Edition) ... of the Hispanic World) (Spanish Edition) GuÃ-a BÃ-jsica de Armas de Fuego: Lo bÃ-jsico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ- PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃ‰NECA GUÃ•E TU VIDA (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Fast Track Your Recovery From A Total Knee Replacement (Spanish Edition): CÃ-mo Eliminar El Dolor Y La Medicina Para El Dolor De La Manera MÃ-s RÃ-jpida Posible Change Your Gambling, Change Your Life: Strategies for Managing Your Gambling and Improving Your Finances, Relationships, and Health Eso no estaba en mi libro de matemÃ-ticas / That was not in my math book: Conoce la divertida esencia de las matemÃ-ticas / Learn the Fun Essence of Mathematics (Spanish Edition) Conoce la Bolsa y deja de tenerle miedo (Todo el mundo puede aprender a invertir en Bolsa) (Spanish Edition) Liturgia de la Santa Misa: Conoce para creer (Spanish Edition)